

ПОЛОЖЕНИЕ

**о спартакиаде «Пермь 300» среди учащихся МАОУ «СОШ № 65 с углубленным изучением английского языка» на 2022-2023 учебный год**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения спартакиады «Пермь 300» среди учащихся (далее – Спартакиада) МАОУ «СОШ № 65»

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

* 1. Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
	2. Популяризация физической культуры и спорта как средства сохранения и укрепления здоровья.
	3. Повышения работоспособности и социальной активности учащихся.

3. РУКОВОДСТВО

* 1. Общее руководство Спартакиадой осуществляется заместителем демректора по воспитательной работе, учителями физической культуры и активом ШСК
	2. Непосредственное руководство проведением Спартакиады возлагается на учителей физической культуры Нурисламову А.М., Данилович Е.О.

4. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Спартакиада проводится в соответствии с утвержденным календарем соревнований с сентября 2022 года по май 2023 года на спортивных площадках МАОУ «СОШ № 65».

5. УЧАСТНИКИ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

* 1. В Спартакиаде принимают участие учащиеся с 1 по 11 класс МАОУ «СОШ № 65»
	2. Допуск к участию в соревнованиях осуществляется при наличии основной группы здоровья учащегося (при необходимости).
	3. Спартакиада включает в себя состязания школьного (приложение 1), районного (приложение 2) и городского уровней (приложение 3). *Примечание:* состязания могут варьироваться в связи с изменениями плана, погодных условий и т.п.
	4. Заявки на участие в соревнованиях подаются учителям физической культуры за день до проведения соревнований.
	5. Каждый класс обязан выбрать физорга (ученик, занимающийся организацией физкультурной работы в классе) на 2022-2023 учебный год.
	6. Физорг обязан посещать все собрания, информировать класс о предстоящих соревнованиях, помогать сформировывать команду, подавать заявки (приложение 4) на участие.
	7. Каждый класс готовит название, девиз, эмблему, а также продумывает единый атрибут, который будет использоваться в течение всего учебного года на всех соревнованиях школьного уровня.
	8. За участие/победу в состязаниях класс зарабатывает баллы. Каждый учащийся может заработать баллы для своего класса, принимая участие в районных и городских соревнованиях за честь школы, волонтёрстве (помощь в организации и проведении школьных соревнований и спортивных мероприятий), также за сдачу норм ГТО – золотой, серебряный и бронзовый значок за 2022-2023 учебный год (критерии – приложение 5).

6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1 Подведение итогов подводится по следующим возрастным группам:

- учащиеся 1-х классов;

- учащиеся 2-3-х классов;

- учащиеся 4-5-х классов.

- учащиеся 6-7-х классов;

- учащиеся 8-9-х классов;

- учащиеся 10-11-го класса.

6.1 Подсчет результатов осуществляется благодаря сумме баллов класса за все состязания.

6.2 При равенстве набранных очков лучшее место присуждается команде, занявшей больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.

6.3 Таблица результатов будет размещена в группе вк «Школа 65».

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7. Команды, занявшие первые, вторые и третьи места по видам спорта награждаются грамотами.

7.2 Команда, занявшая первое место в комплексном зачете, награждается переходящим кубком и грамотой.

7.3 Победа в общем зачете, а также команды-призеры получают дополнительные баллы в портфолио «Класс года».

 Приложение 1

Примерная таблица состязаний

школьного уровня

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название спортивного состязания | Дата | Возраст | Группа здоровья |
| *Школьные спортивные состязания* |
| 1 | День здоровья (приложение 6, 7) | Сентябрь | С 1 по 11 класс | Любая |
| 2 | Дартс (приложение 8) | Октябрь | С 1 по 11 класс | Любая |
| 3 | Перестрелка (приложение 9) | Декабрь | 3-4; 5-6 классы | Основная группа здоровья |
| 4 | Лыжные гонки (приложение 10) | Январь | Со 2 по 11 класс | Основная группа здоровья |
| 5 | Ратник и Зарничка (приложение 11,12) | Февраль | с 1 по 11 класс | Основная группа здоровья |
| 6 | Захват флага (приложение 13) | Апрель | С 5 по 7 класс | Основная группа здоровья |
| 7 | Мини-футбол (приложение 14) | Май | С 8 по 11 класс | Основная группа здоровья |

Приложение 2

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий

ОУ Кировского района г. Перми

на 2022-2023 учебный год

<https://cloud.mail.ru/public/AqdF/oH2M2PfJ9>

(Ссылка на таблицу)

Приложение 3

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

физкультурно-массовых и спортивных мероприятий г. Перми

на 2022-2023 учебный год

<https://cloud.mail.ru/public/zXC3/SzjEL1gEn>

(Ссылка на таблицу)

Приложение 4

ЗАЯВКА

Для участия в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Фамилия, Имя | Виза врача |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

Физорг \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Классный руководитель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Приложение 5

КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ КЛАССОВ

|  |
| --- |
| Школьные соревнования |
| *1 место* | *2 место* | *3 место* | *4 место* | *5 место* | *6 место* |
| 6 баллов | 5 баллов | 4 балла | 2 балла | 1 балл | 0 баллов |
| Районные соревнования |
| *1 место* | *2 место* | *3 место* | *4 место* | *Участие (с 5 и дальше)* |
| 7 баллов | 5 баллов | 3 балла | 2 балла | 1 балл |
| Городские соревнования |
| *1 место* | *2 место* | *3 место* | *4 место* | *Участие (с 5 и дальше)* |
| 9 баллов | 7 баллов | 5 баллов | 4 балла | 2 балла |
| Волонтёрство |
| *Помощь в подготовке*  | *Участие в судействе* | *Проведение* |
| 2 балла | 2 балла | 2 балла |
| ГТО (значок за 2022-2023 учебный год) |
| Золотой значок | Серебряный значок | Бронзовый значок |
| 6 баллов | 4 балла | 2 балла |

Приложение 6

**Положение**

**о проведении туристического слета-фестиваля «День здоровья»**

**для обучающихся 5-11 классов**

**1. Общие положения**

Туристический слет проводится в рамках Месячника безопасности детей, Месячника безопасности дорожного движения в соответствии с планом работы школы на 2022-2023 учебный год.

Общее руководство туристическим слетом возлагается на школьный спортивный клуб.

**2. Цели и задачи**

2.1. Слет-фестиваль проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и актуализации активных форм отдыха.

2.2. Основными задачами являются:

* повышение спортивных навыков обучающихся;
* укрепление здоровья детей;
* сплочение классных коллективов;
* развитие творческих, коммуникативных способностей обучающихся;
* воспитание у школьников бережливого отношения и любви к природе.

**3. Дата, место и время проведения**

3.1. Дата проведения: 03 сентября 2022 года;

3.2. Место проведения: стадион МАОУ ДО ДЮСШОР, ул.Сысольская, 10/5;

3.3. ***Регламент проведения***: **09.00 – 13.00 часов**

09.00 – Вход на стадион, размещение классов по разметке, подготовка мест для состязаний (учителя физкультуры, обучающиеся 11а класса)

09.15 – Построение на стадионе, открытие турслета, представление команд (название, девиз, эмблема), получение маршрутного листа. В это время жюри проводит оценку названия, девиза и эмблемы команд.

09.30 – 09.45 – Подготовка команд к состязаниям

09.45 – 12.15 – Спортивные состязания в соответствии с маршрутным листом / оформление командных мест, игры по плану класса.

12.20 – Сдача маршрутных листов в Коллегию жюри

12.30 – Общее построение

12.45 – Сдача командных мест (11а класс проверяет чистоту)

13.00 – Уход команд домой (после сдачи командных мест).

**4. Организация и проведение конкурса**

* 1. Ответственные за проведение слета-фестиваля – заместитель директора по ВР Евстафьева М.С., учителя физкультуры Нурисламова А.М., Данилович Е.О.
	2. Мероприятие помогает проводить волонтерский отряд, состоящий из учащихся 11а класса.
	3. В турслете-фестивале принимают участие команды 5х-11х классов.
	4. Каждая команда в период подготовительного этапа выбирает капитана, готовит название, девиз, эмблему, а также должна продумать единый атрибут. *Данное требование будет оцениваться жюри во время открытия.*
	5. Программа проведения слета-фестиваля, включающая в себя регламент проведения соревнований и конкурсов, утверждается директором школы.
	6. Каждый класс получает маршрутный лист, в соответствии с которым выполняет необходимые задания.
	7. Программа слета-фестиваля включает в себя спортивные состязания и творческие конкурсы. Также будет учитываться массовость класса.
	8. ***Перечень спортивных соревнований***:
* Эстафета 2м+2д (≈ 200 м, лучшее техническое время)
* Переправа (16 человек)
* Распорядок дня (9 человек)
* ОФП 3м+3д (мальчики – подтягивание, скакалка за 30 сек, девочки – пресс уголок, скакалка за 30 сек)
* Спортивный эрудит (вся команда)

Для информации:

* **Важное условие:** В эстафете и ОФП не имеют права участвовать одни и те же члены команды!

*Подтягивание:* на выполнения данного упражнения дается 1 минута, юноша сам может выбрать виды подтягивания для выполнения:

* Подтягивания обратным хватом – 2 балла
* Подтягивания с рывками – 3 балла
* Армейские подтягивания – 6 баллов
* Подъём переворотом «девятка» – 8 баллов
* Выход на одну руку – 10 баллов
* Выход на две руки– 15 баллов

*Переправа*: Участники (16 человек) должны поместиться на «плоту» (коврик) так, чтобы ни один член команды не заступал мимо. После того, как все успешно уместились, команда кладет впереди второй «плот» (коврик), вся команда переходит на него, а первый кладет вперед и так далее. Задача: преодолеть заданное расстояние как можно быстрее, не выходя за края «плота»

*Распорядок дня:* Команде в разброс раздаются карточки с пунктами режима дня. Задача: как можно быстрее построиться в правильном порядке.

*Спортивный эрудит:* Команда должна дать как можно больше правильных ответов на вопросы за 2 минуты

* 1. ***Конкурсы на сплочение классных коллективов:***
* ***«Плечом к плечу»*** прохождение маршрута всем классом одновременно.
* ***Конкурс-сюрприз*** (задание классу будет выдано вместе с маршрутным листом)
	1. После окончания турслета волонтерский отряд (обучающиеся 11а класса) проверяет места дислокации классов на предмет отсутствия мусора.
	2. Обязательно соблюдение правил поведения на природе (категорически запрещено разводить костры).
	3. Команды должны иметь с собой: сухой паек, воду, мешок под мусор.
	4. Каждому обучающемуся необходимо иметь: удобную спортивную обувь, спортивную одежду.
1. **Состав Коллегии Жюри**
	1. Председатель жюри: Щукина В.Ю.
	2. Члены коллегии жюри: заместитель директора по УВР Федорова Л.Ю., заместитель

директора по ВР Целоусова Л.Ф., учитель истории Елохова Т.П., учитель географии Павлова И.В., председатель ШСК Аманова А. А., обучающаяся 11а кл.

1. **Подведение итогов**
	1. Подведение итогов проводится по следующим возрастным группам:

обучающиеся 5 – 6-ых классов,

обучающиеся 7 – 8-ых классов,

обучающиеся 9 – 11-ых классов,

* 1. Итоги турслета подводятся жюри путем суммирования набранных очков в соответствующих видах программы (спортивных и творческих вместе).
1. **Награждение команд**

Команда, набравшая большее число баллов в своей возрастной группе, награждается дипломом I, II, III степени. Остальные команды – сертификатом за участие.

Оглашение результатов, вручение дипломов и сертификатов будет проходить на линейке 05 сентября 2022г.

Приложение 7

**Положение**

**о проведении туристического слёта-фестиваля «День здоровья»**

**для обучающихся начальных классов**

**1. Цели и задачи**

1.1 Слёт-фестиваль проводится с целью пропаганды здорового образа жизни и актуализации активного отдыха.

1.2 Основными задачами являются: повышение спортивных навыков обучающихся и укрепление их здоровья, а также сплочение классных коллективов.

**2. Организация и проведение слёта-фестиваля «День здоровья»**

2.1 Слёт-фестиваль проводится 2 сентября 2022 года на стадионе МАОУ «СОШ № 65» в две смены:

***1 смена:*** ………. – 1а, 1б, 1в, 4а, 4б

***2 смена:*** ………. – 2а, 2б, 2в, 3а, 3б

2.2 Регистрация команд за 10 минут до начала мероприятия

2.3 Ответственные за проведение слёта-фестиваля: заместитель директора по ВР Евстафьева М.С., учителя физической культуры: Данилович Е.О., Нурисламова А.М.

2.4 В слёте-фестивале принимают участие все начальные классы

2.5 Каждая команда самостоятельно выбирает капитана, готовит название, девиз, эмблему, а также единый отличительный атрибут.

2.6 Программа проведения слёта-фестиваля, включающая в себя регламент проведения соревнований и конкурсов, утверждается директором школы.

2.7 Каждый класс получает маршрутный лист в соответствии с которым выполняет необходимые задания.

2.8 Программа слёта-фестиваля «День здоровья» включает в себя спортивные состязания и творческие конкурсы

2.9 В перечень спортивных состязаний входит:

**1, 4 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название спортивного состязания | Участники | Продолжительность | Ответственные |
| 1 | «Пингвины» (принимает участие вся команда. Необходимо проскакать с мячиком, зажатым в коленях, до фишек и обратно)  | 1 команда | 15 минут |  |
| 2 | ОФП (прыжки на скакалке за 30 сек 2м+2д;отжимания от скамейки за 30 сек 5д;подтягивания 5 м) | 1 команда  | 15 минут |  |
| 3 | «Назови вид спорта» (необходимо назвать как можно больше видов спорта на букву «Б» за 30 сек.) | 1 команда | 5 минут |  |
| 4 | «Кенгуру» (принимает участие вся команда. Команда строится друг за другом и по очереди выполняет прыжок в длину с места, каждый последующий участник встает в пятки прыгнувшему члену команды) | 1 команда | 15 минут |  |
| 5 | «Мост» (принимает участие вся команда, необходимо по очереди пройти по мостику (линия на асфальте) с кубиком на голове, если участник дошел до конца, не уронив кубик, выдается буква. Из собранных букв необходимо собрать на асфальте слово ЗАРЯДКА) | 1 команда | 15 минут |  |

**2,3 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Название спортивного состязания | Участники | Продолжительность | Ответственные |
| 1 | «Пингвины» (принимает участие вся команда. Необходимо проскакать с мячиком, зажатым в коленях, до фишек и обратно)  | 1 команда | 15 минут |  |
| 2 | ОФП (прыжки на скакалке за 30 сек 2м+2д;отжимания от скамейки за 30 сек 5д;подтягивания 5 м) | 1 команда  | 15 минут |  |
| 3 | «Назови вид спорта» (необходимо назвать как можно больше видов спорта на букву «Б» за 30 сек.) | 1 команда | 5 минут |  |
| 4 | «Кенгуру» (принимает участие вся команда. Команда строится друг за другом и по очереди выполняет прыжок в длину с места, каждый последующий участник встает в пятки прыгнувшему члену команды) | 1 команда | 15 минут |  |
| 5 | «Мост» (принимает участие вся команда, необходимо по очереди пройти по мостику (линия на асфальте) с кубиком на голове, если участник дошел до конца, не уронив кубик, выдается буква. Из собранных букв необходимо собрать на асфальте слово ЗАРЯДКА) | 1 команда | 15 минут |  |

2.10 ***Творческие конкурсы:***

* ***Конкурс эмблем***, отражающих тематику слета-фестиваля, формат А3, эмблема может быть выполнена в любом стиле, любыми средствами. При построении эмблема представляется всем участникам, после открытия устанавливается на отрядном месте.
* ***«Город мастеров***» - оценивается оформление места дислокации команд, можно использовать привезенный материал (заготовки), природный подручный материал. Критерии оценки: изобретательность, оригинальность, эстетичность, практичность, экологичность, связь с названием и девизом команды.

2.11 После слёта-фестиваля членами жюри проверяется место дислокации классов на предмет отсутствия мусора.

2.12 Категорически запрещается разводить костры

**3. Состав жюри**

3.1 Председатель жюри ………

3.2 Члены жюри ………………

**4. Подведение итогов**

4.1 Подведение итогов проводится по следующим возрастным категориям:

- среди обучающихся 1-ых классов

- среди обучающихся 2-ых классов

- среди обучающихся 3-4-ых классов

4.2 Итоги слёта-фестиваля подводятся жюри путём суммирования набранных очков в соответствующих видах программы (спортивных и творческих)

**5. Награждение команд**

5.1 Команда, набравшая большее количество баллов награждается дипломом победителя, остальные команды – грамотой участника слёта-фестиваля «День здоровья»

5.2 Оглашение результатов и вручение дипломов и грамот будет проходить на линейке 5 сентября 2022

Приложение 8

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по дартс в рамках заочного муниципального этапа Всероссийских Президентских спортивных игр среди учащихся МАОУ «СОШ № 65»**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью поднятия уровня физической подготовки учащихся. Мотивации детей и подростков к системным занятиям физической культурой и спортом, отвлечения от вредных привычек, формирования гармонично-развитых нравственных и физических качеств.

**II. Руководство и организация проведения**

Организацию и проведение соревнований по дартсу осуществляет коллегия учителей физической культуры МАОУ «СОШ № 65»: Иванов Д.В. Данилович Е.О. и Нурисламова А.М.

**III. Место и сроки проведения**

Место проведение спортивный зал школы МАОУ «СОШ № 65»

Сроки проведения: 19.10 – 22.10

**IV. Участники**

Соревнования проводятся строго по классам со всеми учащимися с 1 по 11 класс, независимо от медицинской группы здоровья.

**V. Программа соревнований**

Упражнение «Набор очков». Каждый участник выполняет 3 серии из 3-х бросков. Если дротик попал мимо либо отскочил от мишени, то он не перекидывается.

Действует правило счета при попадании в зону утроений и удвоений. Так при попадании в утроение «сектора 20» участник получает 60 очков, «сектора 19» - 57 очков, «сектора 18» - 54 очка и так далее, если дротик попал в зону удвоения «сектора 1» участник получает 2 очка, «сектора 2» - 4 очка, «сектора 3» - 6 очков и так далее.

Например: в 1 серии Иванова Мария попала 20, утроение 18 (54) и 1, судьей объявляется сумма серии 75 и записывается в протокол, во 2 серии 11, удвоение 20 (40) и 5 =56, в третьей серии 20,1 и 5 = 26, в 4 серии 20, утроение 20 (60) и 20 = 100, в 5 серии утроение 19 (57), 3 и 19 = 79. Сумма 336.

*Результат определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень.*

**VI. Определение победителей**

Класс-победитель определяется по наибольшему % участников от общего количества учащихся среди 2-4, 5-6, 7-8 и 9-11 классов.

Победитель в личном первенстве среди мальчиков и среди девочек по наилучшему результату 2-4, 5-6, 7-8 и 9-11 классов.

**VII. Награждение**

Команды классов по ступеням, с наибольшим % участников за массовость и победители в личном первенстве, награждаются администрацией ОУ.

Приложение 10

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по лыжным гонкам среди учащихся 3-11 классов МАОУ «СОШ № 65» на основании положения о проведении муниципального этапа соревнований по лыжным гонкам среди учащихся общеобразовательных учреждений 3-11 классов в рамках Всероссийских Президентских спортивных игр школьников**

**I. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью привлечения учащихся к занятиям спортом и здоровому образу жизни. Основные задачи: пропаганда здорового образа жизни; формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения

**II. Руководство организацией и проведением соревнований**

Общее руководство за проведением соревнований осуществляет совет ШСК МАОУ «СОШ № 65» «Еlusive» и учителя физической культуры: Нурисламова А.М., Данилович Е.О.

**III. Место и сроки проведения соревнований**

Соревнования проводятся на стадионе МАОУ «СОШ № 65» в период с 20.01.2022 по 31.01.2022 включительно

**IV. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся с 2 по 11 класс с основной группой здоровья.

Программа:

*Дистанция для учащихся 2-4 классов:* мальчики и девочки – 1 км. Температурный режим проведения соревнований не ниже -10 градусов.

*Дистанция для учащихся 5-11 классов:* мальчики – 3км, девочки – 2 км. Температурный режим проведения соревнований не ниже -15 градусов.

**V. Определение победителей и призеров**

Зачет среди 3-4 классов – от каждого класса сумма лучших 6 результатов (3 мальчика + 3 девочки), среди 5-11 классов аналогично. Ученики, показавшие лучшее время проходят в муниципальный этап, и будут представлять школу на районных соревнованиях.

Приложение 11

**ПОЛОЖЕНИЕ**

 **о проведении школьной военно-спортивной эстафеты “Ратник”, посвящённой Дню защитника Отечества.**

**Цели и задачи:**

1. Популяризация военно-прикладных и общеразвивающих физических упражнений.

2. Формирование у молодёжи потребности в физическом развитии и утверждение приня­тия в повседневной жизни основ здорового образа жизнедеятельности.

3. Воспитание у будущих призывников моральных и волевых качеств.

**Программа и время проведения:**

- Построение команд 5-6 классов 12:20

- Военно-спортивная эстафета (приложение 1) 12:30

- Построение команд 7-8 классов 13:10

- Военно-спортивная эстафета (приложение 1) 13:20

- Построение команд 9-11 классов и родителей 14:00

- Военно-спортивная эстафета (приложение 1) 14:10

**Дата и место проведения:**

26 февраля 2022 года

г. Пермь, ул. Кировоградская, 53. (МАОУ «СОШ №65)

 **Участники:**

 - Классы разбиты по возрастным подгруппам 5-6, 7-8, 9-11 классы.

 - К участию в военно-спортивной эстафете допускаются учащиеся классов, не имеющие противопоказаний для занятий физической культурой и спортом и прошедшие инструктаж по технике безопасности.

- от параллели 11-х классов выступает 1 или 2 сборных команды.

- команда родителей должна сообщить о своем участии не позднее 24 февраля.

**Состав команды:**

- Эстафета 9 участников (независимо от пола и возраста);

- Судьи на этапах: Караванова Юлия Юрьевна, Иванов Дмитрий Владимирович, Данилович Егор Олегович, Павлова Ирина Вениаминовна, Батищева Елена Сергеевна, учащиеся 11-х классов.

**Организация и руководство:**

 **-** Общее руководство организацией и проведение мероприятий военно-спортивного празд­ника осуществляет организационный комитет:

- Председатель организационного комитета – Данилович Егор Олегович.

- Координаторы мероприятия: Данилович Егор Олегович, Нурисламова Альбина Магсумовна, Евстафьева Мария Сергеевна.

- Непосредственное проведение возлагается на актив Школьного Спортивного Клуба «Elusive»

- Судья на старте/финише – Данилович Егор Олегович.

**Судейская:**

- Регистрация команд, жеребьёвка будет проведена на судейской 25 февраля в 13-15 в спортзале СОШ №65, **обязательно присутствие** капитана команды.

- Заявки предоставляются по установленному образцу (Приложение 2). Списки команд с подписями участников, ознакомленных с мерами по недопущению травматизма и соблюде­нию безопасности при выполнении упражнений являются обязательными.

**Порядок определения победителей:**

- В военно-спортивной эстафете: по лучшему времени и правильности прохождения участ­никами этапов;

**Награждение:**

- Команды победителей и призеров в каждой возрастной категории награждаются грамотой за 1, 2, 3 места.

- Команда родителей награждается благодарственными письмами.

Приложение 12

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований**

**военно-спортивной игры «Зарничка»**

**для учащихся 1-4 классов МАОУ «СОШ № 65» г. Перми**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью игры «Зарничка» является осуществление военно-патриотического воспитания младших школьников и подготовка их к участию в военно-спортивной игре «Зарница».

В соответствии с целью поставлены задачи:

- физически и патриотически воспитывать детей посредством вовлечения их в игру-соревнование;

- воспитывать у учащихся устойчивый интерес к получению знаний по истории Отечества, Российской армии, родного края;

- привлекать младших школьников к формированию и пропаганде здорового образа жизни;

- воспитывать чувства взаимовыручки и товарищеской поддержки детей, воспитывать лидерские качества учащихся;

- воспитывать умение преодолевать трудности, делать правильный выбор.

**2. УЧАСТНИКИ ИГРЫ**

Для участия в военно-спортивной игре формируются команды численностью 12 человек (6 мальчиков и 6 девочек), не имеющих противопоказаний к занятиям физкультурой.

Победители определяются в следующих возрастных категориях: среди 1-2 классов; среди 3-4 классов.

**3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ ИГРЫ**

*Соревнования проводятся на территории МАОУ «СОШ № 65»*

26.02.2022 с 10:00 до 11:00 среди обучающихся 1-2 классов

 с 11:00 до 12:00 среди обучающихся 3-4 классов

**4. РУКОВОДСТВО ПОДГОТОВКОЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ ИГРЫ**

Общая организация игры и проведение соревнований возлагается на коллегию учителей физической культуры: Нурисламову А. М. и Даниловича Е.О.

**5. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК**

Заявка на участие в военно-спортивной игре «Зарничка» принимается до 24 февраля в тренерскую учителям ФК. Форма заявки в Приложении 1.

**6. ОРГАНИЗАЦИЯ И ХОД ИГРЫ**

Военно-спортивная игра «Зарничка» строится на следующих принципах: добровольность, доступность, открытость и безопасность. Испытания  организовываются с учетом возрастных особенностей учеников начальной школы. Величина соревновательной нагрузки должна соответствовать физическим возможностям участников игры.

Ход игры:

- Построение.

- Церемония открытия.

- Выдача маршрутных листов (Приложение 2).

- Прохождение станций командами.

- Построение, подведение итогов, награждение (каждая команда награждается: победители и призеры – грамотой за 1, 2, 3 место среди 1-2-х, 3-4-х классов; дипломом – за участие).

**7. ЭТАПЫ И СТАНЦИИ ИГРЫ**

***1. Станция «Строевая подготовка»***

 Участники команды выстраиваются в шеренгу и приветствуют судей заранее подготовленной эмблемой, названием, девизом, знаменем, затем маршируют и исполняют песню. Перестроение в 1 шеренгу, в 2 шеренги и обратно; повороты: направо, налево, кругом; строевой шаг на месте с речевкой. Регламент выступления не более 3 минут. **Максимальное количество баллов – 5.**

**Оценка:** Задание оценивается по следующим критериям:

- внешний вид участников;

- наличие эмблемы у каждого участника;

- наличие девиза;

- наличие знамени;

- действие всей команды и правильность выполнения задач.

***2. Станция «Полоса препятствий»***

Каждый участник команды по очереди пробегает полосу препятствий на время. Время всех участников суммируется и записывается в маршрутный лист.

***3. Станция «Меткий стрелок»***

У каждого ребенка в руке снежный комочек, слепленный им же. Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч) за две минуты. Общее число попаданий всей команды записывается в маршрутный лист.

***4. Станция «Перевозка»***

Проехать на «ледянках» от одной фишки до другой и обратно, как можно быстрее, не задевая их. В каждой команде дети делятся на тройки: один ребенок сидит на ледянке, двое, взявши его за руки - везут. Каждый ребенок в тройке должен проехать сидя на «ледянке». В зачет идет общее время команды и записывается в маршрутный лист

***5. Станция «ЭРУДИТ»***

Командам предлагается ответить на ряд вопросов. Складывается количество правильных ответов на вопросы за 2 минуты, по 1 баллу за один верный ответ.

Приложение 13

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении тактической игры «Захват флага»**

**среди команд ШСК Кировского района**

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью поднятия уровня физической подготовки учащихся. Развития тактического мышления и взаимодействия игроков в команде.

Мотивации подростков для системных занятий физической культурой и спортом.

1. **Руководство организацией и проведением**

Общая организация проведение турнира возлагается на учителей физической культуры: Нурисламова А. М. и Данилович Е.О.

1. **Участники**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды с 5-8 класс общеобразовательных учреждений Кировского района. **Состав команд:** 6 человек (1 девочка обязательно).

Каждая команда имеет единую, отличительную форму одежды.

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 25.05.2022 на базе МАОУ «СОШ №65». **Начало в 14:00**

**V.** **Регламент проведения соревнований**

Жеребьевка команд осуществляется за 15 минут до начала соревнований

Для победы команде достаточно набрать одно очко, или разницу в счете в одно очко. Продолжительность одной встречи – 4 минуты. Время останавливается, когда одна из команд захватила флаг, команды меняются сторонами и начинается следующая встреча, секундомер запускается заново. Если после двух встреч счет 2:0 в пользу одной из команд, третья встреча не проводится.

Счет 0:0 после окончания 3 встречи – побеждает команда, которая произвела во время трех встреч наибольшее количество атак (попыток перенести флаг в свою зону).

Количество замен во всех играх не ограничено.

**Правила тактической игры «захват флага»**: для победы команды должны захватить флаг (мяч) соперников и перенести его на свою сторону. Во время игры, участник, находящийся на поле соперника может быть «заморожен» своим оппонентом, спасти его может товарищ из команды, задев рукой. Участник также является «замороженным» если вышел за границу поля на стороне соперников. Во время перенесения, флаг перебрасывать и передавать членам своей команды запрещается. Флаг можно переносить только В РУКАХ. Также «замороженный» участник с флагом в руках остается на месте, флаг в свою очередь, возвращается обратно в зону. Флаг можно передавать друг другу ТОЛЬКО В ЗОНЕ ФЛАГА.

**VI.** Награждение

Команды награждаются грамотами, руководителям команд вручаются благодарственные письма.

**VII. Заявки**

Заявки (образец 1) на участие в соревнованиях отправить на почту nurislamova88@mail.ru до 22.05.2022.

Приложение 14

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по мини-футболу**

**среди команд учащихся 8-11 классов МАОУ «СОШ 65»**

1. **Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью поднятия уровня физической подготовки у учащихся.

Мотивировать подростков для системных занятий физической культурой и спортом, отвлечь от вредных привычек, формировать гар­моничное развитие нравственных и физических качеств, способствовать укреплению здоровья.

1. **Руководство организацией и проведением**

Общую организацию проведения турнира возлагается на учителей ФК: Данилович Е.О., Нурисламова А.М.

1. **Участники**

К участию в соревнованиях допускаются команды учащихся 8-11 классов общеобразовательного учреждения.

**Состав команд:**

7 человек (5 мальчиков + 1 девочка + 2 запасных)

***В поле: 5 игроков + 1 вратарь***

1. **Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся с 18.04.2022 – 08.05.2022 на базе МАОУ «СОШ №65»

1. **Регламент проведения**

Соревнования проводятся по олимпийской системе.

Матчи состоят из 2-х таймов по 8 минут. Если счет после окончания двух таймов одинаковый, назначается 2 дополнительных тайма по 4 минуты.

Количество замен во всех играх не ограничено.

Игрокам запрещается играть в бутсах со сменными шипами (металлическими).

*Соревнования проводятся по правилам игры в мини-футбол, разработанные Департаментом образования администрации города Перми в 2010 году.*

*Все вопросы, связанные с правилами проведения соревнований определяются на судейской коллегии с участием представителей команд до начала игр.*

**VI. Награждение**

Команды, занявшие 1,2,3 место в финальных соревнованиях награждаются грамотами.

**VII. Заявки**

Представители команд представляют на мандатные комиссии заявку (см. образец), заверенную врачом и руководителем ОУ и справку учащегося с фотографией.

**VIII. Протесты**

Протесты принимаются в письменной форме в главные судейские коллегии по местам проведения соревнований от официальных представителей команд в период непосредственного проведения.